



REGIONE TOSCANA

DIREZIONE GENERALE POLITICHE TERRITORIALI E AMBIENTALI
SETTORE: TUTELA E VALORIZZAZIONE DELLE RISORSE AMBIENTALI
PIANIFICAZIONE E REGOLAMENTAZIONE DELLE AREE PROTETTE



Parco Nazionale
APPENNINO
TOSCO-EMILIANO

“Estate nei Parchi 2012”

Vivere il Parco – Natura, sport e stili di vita

Area Garfagnana – Giuncugnano (Lu)

COSA PORTARE:

Abbigliamento comodo, adatto a stare in ambiente, a svolgere attività di gioco e laboratorio all’aperto che possa essere “sporcato” sufficiente per la durata del soggiorno

ciabatte,

calzini

scarponcini da trekking,

scarpe da ginnastica

torcia,

asciugamano e accappatoio (non servono lenzuola e coperte i letti sono fatti)

maglioncino pesante e felpa per la sera,

pantaloni corti

pantaloni lunghi

maglie maniche corte

una tuta da ginnastica

pigiama,

biancheria intima

shampoo - docciaschiuma

dentifricio e spazzolino

Ente Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano
via Comunale, 23 · 54010 Sassalbo di Fivizzano (Ms)
tel. +39 0585 947200/1 · fax +39 0585 948060
skype: parcoappennino.it · C.F. 02018520359
info@parcoappennino.it · www.parcoappennino.it



cappellino per il sole

giacchino per la pioggia

costume da bagno

medicinali usati abitualmente

fazzolettini da naso usa e getta

Uno zainetto medio per le escursioni

borraccia

Un quaderno piccolo una penna

Guanti da giardinaggio

Autan blu (per insetti vari)

Consigliato: crema per il sole, crema protettiva labbra, macchina fotografica, giochi di società o da tavolo da fare con gli amici, qualche soldo per telefonare e per comprare snack o gelato.

COSA LASCIARE A CASA:

mangiare vario, merendine, cellulari, game boy e altri giochi elettronici.

TELEFONATE

I genitori possono chiamare i propri figli a colazione e cena pasti presso la struttura.

In altri orari si prega di chiamare solo per urgenze per non interrompere le attività.

Il tutor e ha sempre il proprio telefono cellulare per ogni eventualità.

INDISPENSABILE PER PARTECIPARE AL CAMPO:

Consegnare all'arrivo alle guide o agli educatori della struttura l'Autocertificazione "Salute" e l' Autocertificazione "Video-foto" per chi non l'avesse già inviata via mail o fax.